

# LA VACCINATION AU CHECKPOINT PARIS LES HÉPATITES ET LE HPV

# LA VACCINATION AU CHECKPOINT PARIS

**Après un dépistage des IST, vous pouvez être vacciné·e contre les hépatites A et B et contre les infections à papillomavirus,** selon les recommandations du calendrier vaccinal. Les premières injections et les rappels éventuels seront réalisés par un·e IDE (Infirmier·ère Diplômé·e d'État), dans le respect des règles de sécurité et de traçabilité des vaccins.

**Au Checkpoint Paris, la vaccination contre les HPV et les hépatites A et B s'adresse à toutes les personnes LGBTI+ et/ou aux travailleur·euse·s du sexe, à partir de 16 ans et sans limite d'âge.** C'est gratuit si vous n'avez pas de couverture sociale. Si vous avez une carte vitale ou une AME, la vaccination est prise en charge à 100% par l'assurance maladie, sans avance de frais.

- Si vous n'êtes jamais venu·e au Checkpoint, une consultation de dépistage sera nécessaire pour accéder à la vaccination. Si vous avez effectué une première consultation de dépistage au Checkpoint auparavant, vous pouvez directement accéder à une consultation de vaccination.

# QU'EST QU'UNE HÉPATITE ?

**Les hépatites sont des infections du foie** causées par des virus pouvant notamment entraîner une cirrhose ou un cancer du foie. **Les plus courantes sont la A, la B et la C.**

# L'HÉPATITE A

Le virus de l'hépatite A (VHA) se trouve principalement dans les matières fécales et peut donc être transmis lors d'anulingus (pratique sexuelle anale) ou par l'ingestion de nourriture contaminée. L'hépatite A se manifeste par une fièvre, une fatigue importante accompagnée de nausées et de douleurs abdominales suivies d'une jaunisse. **Dans la majorité des cas, l'hépatite A ne nécessite pas de traitement et il n'existe pas de forme chronique.** Cependant, des formes sévères avec une insuffisance hépatique aiguë sont possibles.

**Le premier moyen de prévention contre l'hépatite A est la vaccination.** Elle se fait en un schéma de deux doses sur six mois. Elle est indiquée pour toute personne n'ayant jamais eu l'hépatite A. En effet, les personnes l'ayant déjà eu sont immunisées. Il est donc nécessaire de vérifier la présence ou non d'une immunité contre le VHA en faisant une sérologie lors d'un dépistage.

En France, depuis 2006, **il y a en moyenne 1200 cas d'hépatites A chaque année.**

# L'HÉPATITE B

Le virus de l'hépatite B (VHB) se transmet par les piqûres d'aiguilles, les tatouages, les piercings et l'exposition à du sang ou à des liquides biologiques infectés comme la salive, les écoulements menstruels, les sécrétions vaginales ou le liquide séminal. Il peut aussi se transmettre lors de la réutilisation d'aiguilles, de seringues ou d'objets tranchants ou piquants contaminés. Il peut y avoir une transmission de la mère à l'enfant lors de l'accouchement. **L'infection peut être aussi bien aiguë que chronique et peut causer une cirrhose et/ou un cancer du foie.** La plupart des individus nouvellement infectés ne manifestent aucun symptôme, le diagnostic se fait donc par une sérologie lors d'un dépistage.

**Le premier moyen de prévention contre l'hépatite B est la vaccination.** Elle se fait en un schéma de trois doses sur six mois.

Les autres moyens de prévention de l'hépatite B :

- ▶ **L'utilisation de préservatifs** lors des relations sexuelles ;
- ▶ **L'absence de partage des objets d'hygiène personnels** pouvant être source de coupure ou de saignement (rasoirs, coupe-ongles, etc.) ;
- ▶ **L'absence d'échange du matériel d'injection** en cas d'utilisation de drogues (seringue, aiguille, coton, cuillère, etc.) ;
- ▶ **La réalisation d'un tatouage ou d'un piercing avec du matériel à usage unique ou stérile.**

**En France, l'hépatite B chronique concerne environ 135 000 personnes dans la population adulte âgée de 18 à 75 ans, dont seules 17,5% sont diagnostiquées et ont connaissance de leur infection.**

# LE *PETIT TIP* DU CHECKPOINT !

Les pharmacies mettent à disposition des **DASRI** (déchets d'activités de soins à risques infectieux) **afin de jeter son matériel usagé en toute sécurité pour soi et les autres**, sans en demander la raison. **Pour s'en débarrasser, il suffit de les retourner à la pharmacie, et en plus, c'est gratuit !**



# L'HÉPATITE C

**Le virus de l'hépatite C (VHC) se transmet par le sang. Un risque de transmission est donc présent lorsqu'il y a des saignements lors de rapports sexuels** (pénétration vaginale pendant les menstruations, pénétration anale, lésions sur les parties génitales) **et lorsque du matériel d'injection et/ou de sniff est partagé.** Les manifestations de l'hépatite C peuvent aussi bien être aiguës que chroniques, elles peuvent être bénignes ou graves et irréversibles et entraîner des pathologies telles que la cirrhose ou le cancer. **80% des individus porteurs de l'hépatite C ne présentent aucun symptôme. Le dépistage est essentiel pour diagnostiquer l'infection.**

## Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.

Voici les principaux moyens de prévention de l'hépatite C :

- **Le port du préservatif ;**
- **L'utilisation de matériel à usage unique** lors d'injection et/ou de sniff.

On estime à 133 000 le nombre de personnes atteintes d'hépatite C chronique en France métropolitaine. Une personne sur trois ignore qu'elle est infectée par le VHC. **Le dépistage qui permet la mise en route d'un traitement amène aujourd'hui 99% des cas à la guérison.**

# QU'EST QUE LE HPV ?

Les HPV sont les papillomavirus humains. Ils peuvent se transmettre lors de rapports sexuels avec ou sans pénétration.

# LE HPV

Les HPV regroupent plus de 200 types de virus, dont 40 peuvent infecter les organes génitaux. Les autres infectent la peau et sont responsables de verrues. **Les HPV peuvent être à l'origine de cancers** (vagin, vulve, pénis, anus, sphère oro-pharyngée). **Le risque d'avoir un HPV augmente avec le nombre de partenaires sexuels et en cas d'autre IST.** Les lesbiennes, bisexuelles et FSF peuvent être contaminées par un HPV. **Même si vous êtes vacciné·e contre le HPV, il est recommandé de faire un frottis tous les 5 ans, sans limite d'âge.**

# HPV : COMMENT S'EN PROTÉGER ?

- **Le moyen de protection le plus efficace contre le HPV est la vaccination.** C'est ce qu'on appelle de la « prévention primaire », c'est-à-dire qui agit avant l'apparition des lésions.
- **L'autre moyen de prévention est le dépistage du cancer du col de l'utérus par frottis.** L'analyse du frottis permet de détecter au plus tôt les anomalies et de les traiter avant qu'elles n'évoluent.
- **Chez les HSH de plus de trente ans vivant avec le VIH et chez les femmes ayant des lésions précancéreuses, le dépistage systématique du cancer de l'anus est recommandé.**

# LES HPV SONT RESPONSABLES :

- **D'environ 100% des cancers du col de l'utérus**, dont plus d'un tiers des personnes infectées décède. **Ces décès seraient évitables par le dépistage et la vaccination ;**
- **De 91% des cancers de l'anus ;**
- **D'environ 1/3 des cancers de la gorge, du pénis et de la bouche** (rapports buccaux-génitaux tels que la fellation, le cunnilingus ou l'anulingus).

# LE *PETIT TIP* DU CHECKPOINT !

**Pensez à l'autoexamen !** Vous pouvez vérifier par vous-même l'apparition de symptômes tels que des lésions, verrues, boutons et/ou boules sur les parties génitales (sexe et anus) ou du sang dans les selles. **En cas de doute, consultez votre médecin généraliste.**

# LES SOURCES

- <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/cancers/cancer-du-col-de-l-uterus>
- <https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Les-Infections-a-Papillomavirus-humains-HPV>
- [https://federation-lgbt.org/fichierUploader/ILGA\\_Lesbians\\_Health\\_Myths\\_Realities\\_FR.pdf](https://federation-lgbt.org/fichierUploader/ILGA_Lesbians_Health_Myths_Realities_FR.pdf)
- <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/cancers/cancer-du-col-de-l-uterus>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2020/depistage-du-cancer-du-col-de-l-uterus-le-test-hpv-recommande-chez-les-femmes-de-plus-de-30-ans>
- <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/hepatites-virales/article/l-hepatite-a>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/hepatite-a-en-france-les-chiffres-cles-2021>
- <https://www.hepatites-info-service.org/quelques-chiffres-sur-les-hepatites-en-france/>
- <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>
- <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>
- <https://www.hepatites-info-service.org/quelques-chiffres-sur-les-hepatites-en-france/>