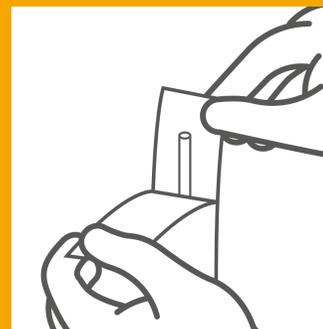


# Faire un auto-prélèvement buccal, anal ou vaginal

## PRÉPARATION DU PRÉLÈVEMENT

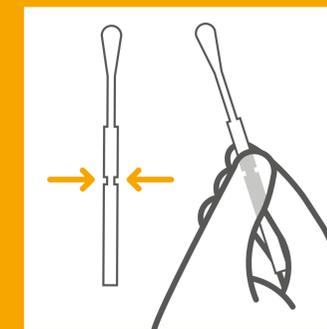
1

Retirez le film de protection de l'emballage de l'écouvillon de prélèvement. Sortez l'écouvillon en prenant soin de ne pas toucher son extrémité et en évitant de le déposer sur la pailasse.



2

Tenez l'écouvillon dans la main en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige de l'écouvillon au niveau de la ligne de cassure.



## POUR UN PRÉLÈVEMENT BUCCAL

3

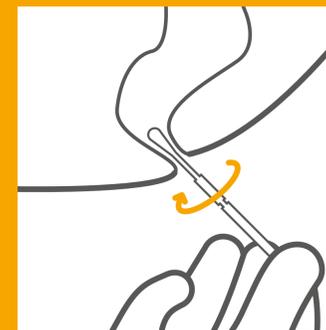
Ouvrez la bouche en grand. Positionnez la langue vers le bas de la bouche. Prélevez au niveau du pharynx (amygdales, paroi postérieure, luette).



## POUR UN PRÉLÈVEMENT ANAL

3

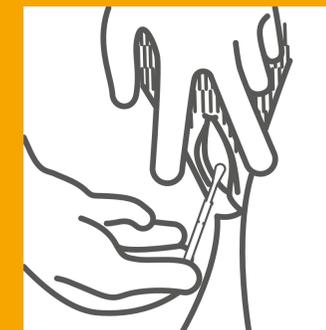
Insérez avec précaution l'écouvillon sur environ 1 cm au-delà du sphincter anal (jusqu'à ce que les extrémités fibreuses ne dépassent plus) et tourner délicatement. Puis sortez l'écouvillon et continuez à le tenir de la main.



## POUR UN PRÉLÈVEMENT VAGINAL

3

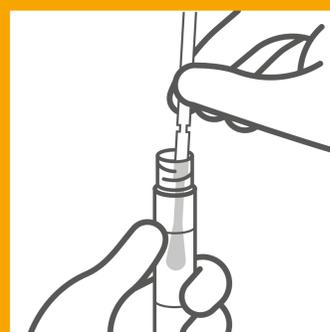
Introduisez avec précaution l'écouvillon dans votre vagin, d'environ 5 cm à l'intérieur. Tournez doucement l'écouvillon pendant 10 à 30 s. Assurez-vous que l'écouvillon touche la paroi du vagin. Puis sortez l'écouvillon et continuez à le tenir de la main.



## DÉPÔT DU PRÉLÈVEMENT

4

En tenant l'écouvillon dans la même main, dévissez le bouchon du tube de transport. Déposez immédiatement l'écouvillon de prélèvement dans le tube de transport.



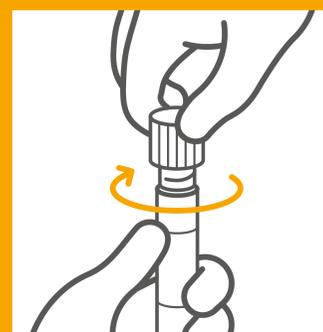
5

Après avoir identifié la ligne de cassure, cassez la tige de l'écouvillon contre la paroi du tube. Jetez la partie supérieure de la tige de l'écouvillon. Évitez d'éclabousser le contenu sur la peau.



6

Rebouchez le tube de transport et serrez bien le bouchon. Restituez le tube en suivant les instructions du médecin, infirmier-e ou prestataire de soins.



⚠

**ATTENTION**  
Si du liquide contenu dans le tube s'est répandu sur la peau, lavez la zone affectée à l'eau et au savon.  
Si du liquide contenu dans le tube est entré au contact des yeux, rincez immédiatement les yeux à l'eau.



# Faire un auto-prélèvement urinaire

Récoutez votre premier jet d'urine (20 à 50 ml) dans le flacon de prélèvement fourni. La région génitale ne doit pas être nettoyée avant le prélèvement de l'échantillon.

